

# Allergènes 5J

Ces Menus sont validés une diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison  
 Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire  
 Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Semaine	Semaine 2		Semaine 3		Semaine 4		Semaine 5			
	lundi 6 Janv.	Allergène	mardi 7 Janv.	Allergène	mercredi 8 Janv.	Allergène	jeudi 9 Janv.	Allergène	vendredi 10 Janv.	Allergène
Semaine 2	Carottes BIO Râpés en Vinaigrette Raviolis BIO Légumes du Soleil BIO Crémés	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Velouté de Poireaux BIO Lezsaisons Colombo de Colin et ses Petits Légumes de saison	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10- 11-14-	Macédoine de Légumes, Carottes & Navet BIO Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti Miel & Epices	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette Steak Haché BIO Charolais & sa Sauce Barbecue	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	-- Knack de La Saison du Mont-Charvin, Doussard	1-2-3-8-10-14-
	Yaourt Fermier BIO de Gruffy à la Confiture	1- 1-	Riz Camarguais IGF BIO cuit façon Pilaf  Chèvre Demi-Sec, La Chèvrerie des Moises	1-2-3-8- 1- 1- --	Polenta BIO au Potimarron BIO de Savoie  Camembert Quartier d'Orange BIO	1-2-3-8- 1- --	Penne Rigate BIO Alpina Savoie  Emmental Râpé Français Flan Chocolat, au Lait BIO	1-2-3-8- 1- 1-2-3-7-	Ecrasé de PDT de Savoie au Lait BIO Chou façon Choucroute  Comté BIO AOP de Seigne Martin, Nantua Galette des Rois à la Frangipane	1-2-3-8- 1-2-3-8-  1- 1-2-3-11-
	Pommes de Terre BIO en Parmentière Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & son Citron	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10- 14-	Velouté de Courgette BIO de Savoie, Lezsaisons Quenelle Nature BIO de Royans Coulis Provençal	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	-- Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1- --	Salade Verte & Vinaigrette Saucisse au Chou de La Saison du Mont Charvin	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	-- Sauté de Veau BIO Français aux Olives	1-2-3-8-10-14-
Semaine 3	Petits-Pois & Carottes BIO Etuvées  Yaourt Nature Sucré BIO	1-2-3-8-  1-	Blé BIO cuit façon Pilaf Fondue de Poireaux BIO au Curry  Gâteau au Yaourt BIO, Amandes & Pistaches	1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-2-3-11-	Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf Blettes BIO Etuvées Abondance AOP Banane BIO	1-2-3-8- 1-2-3-8- 1- --	PDT BIO à la Vapeur  Dès de Gruyère AOP Compote Pomme & Abricot BIO Lezsaisons	1-2-3-8- 1- 1-2-3-	Semoule BIO Alpina Savoie Gantée Légumes à l'Orientale (Carottes & Navets BIO) Meule de Savoie BIO Clémentine	1-2-3-8- 1-2-3-8- 1- --
	lundi 20 Janv.	Allergène	mardi 21 Janv.	Allergène	mercredi 22 Janv.	Allergène	jeudi 23 Janv.	Allergène	vendredi 24 Janv.	Allergène
	Betteraves BIO en Vinaigrette Quiche au Fromage, Lait & Œufs BIO Français  Coquillettes BIO Alpina Savoie au Beurre Blettes BIO Béchamel  Kiwi BIO de la Vallée du Rhône	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-  1-2-3-8- 1-2-3-8-  --	-- Dos d'Eglefin Sauce Aurore  Boulghour BIO Ganté Epinards BIO Français au Lait BIO  Tome AOP des Bauges Cake au Chocolat	1-2-3-4-5-6-8-10- 14-  1-2-3-8- 1-2-3-8-  1- 1-2-3-7-	Céleri BIO en Rémoulade Hachis Parmentier, Bœuf BIO Français    Tarte aux Pommes BIO façon Crumble	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-    1-2-3-	Crème du Dubarry Lezsaisons Sauté de Filet de Poulet Français N.A. Sauce au curry  Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-  1-2-3-8-	Salade Verte, Vinaigrette Tartiflette Savoyarde, PDT de Savoie & Reblochon AOP   Quartiers d'Orange BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-   --
Semaine 4	lundi 27 Janv.	Allergène	mardi 28 Janv.	Allergène	mercredi 29 Janv.	Allergène	jeudi 30 Janv.	Allergène	vendredi 31 Janv.	Allergène
	--  Aiguillettes de Poulet Français à la Provençale  Polenta BIO Tradition Poêlée de Haricots Verts BIO Français Comté AOP Compote BIO Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-  1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1- --	Soupe aux Légumes BIO Lezsaisons Gratin de Colin aux Poireaux BIO  Semoule BIO Alpina Savoie Gantée  Abondance AOP Clémentine	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10- 14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1- --	Carottes BIO Maïs & sauce Sucrée Samoussas de Légumes aux Epices  Riz BIO façon Cantonais  Panacotta Coco coulis Mangue & Banane	1-2-3-8-10-12-14- 1-2-3-7-8-10-14-  1-2-3-8-  1-2-3-	Salade Verte, Douce Vinaigrette Bourguignon de Bœuf HVE  Purée PDT BIO & Patate Douce  Fromage Blanc BIO de Minzier à la Confiture	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-  1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-	Salade de Haricots Verts BIO Français, Sauce coco & curry Jambon Blanc en Tranche  Macarons BIO Alpina Savoie  Emmental Râpé Français Crêpe Chocolat & Noisette	1-2-3-8-10-11-14- 1-2-3-8-10-14-  1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- 1-2-3-7-11-

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14